

Tel. & WA (+39) 379.1583429



Maricla Amoriello

Life & Business Coach

www.mariclaamoriello.it

Commercial properties

01

Chi sono?



Maricla Amoriello, **Imprenditrice positiva** con esperienza decennale in gestione aziendale, selezione, formazione e sviluppo Risorse Umane, **Formatrice manageriale e aziendale**, **facilitatrice** e conduttrice di gruppi e Leader di Yoga della Risata; **Operatrice olistica CSEN in Scienza del Sé** e **Coach**, con particolare interesse per le sfere Life, Business, Executive e Corporate, formata presso la Professional Coaching School di **Marina Osnaghi**, prima Master Certified Coach ICF in Italia.

Sono studiosa di Neuroscienze, Psicologia positiva, Scienza della Felicità e delle Organizzazioni positive, ed Epigenetica; **facilitatrice Mindfulness** e **Genio positivo certificato**.

Editorialista, esperta dell'area Business – nell'ambito Leader, Team e Organizzazioni positive – del “petalo” Talenti e Competenze della **Scienza del Sé**.

Sono una persona dinamica e solare, amo la vita e il buon cibo; la danza, l'arte e la fotografia. Pratico la meditazione e altre discipline olistiche orientate al ben-essere.

Cosa offro?

- Life Coaching per privati
- Team Coaching
- Business/Executive/Corporate Coaching per Aziende, Start-up, PMI, Studi professionali o gruppi di lavoro in generale (ambito socio- sanitario, scolastico, ecc...)
- Percorsi di crescita personale
- Formazione e Facilitazione manageriale e aziendale
- Corsi di Mindfulness
- Percorsi di Scienza del Sé e Scienza della Felicità

Le distanze, per me, non costituiscono un limite.
Puoi lavorare con me – individualmente o in team – in presenza oppure online, attraverso le piattaforme di ultima generazione.

Attualmente lavoro su Roma, Milano e Bruxelles.

.....
"Le persone che riescono in questo mondo, sono quelle che vanno alla ricerca delle condizioni che desiderano. E, se non le trovano, le creano."

[G.B. Shaw]



La mia bio

Il mio Perché



Aiuto persone e Organizzazioni a fiorire, a liberare il potenziale inespresso e a trasformare i loro obiettivi in risultati concreti, attraverso azioni quotidiane.

Il mio proposito è quello di portare la mia esperienza di cambiamento ed evoluzione personale e manageriale al maggior numero di persone, Leader, Manager, Imprenditori e Professionisti, e a chiunque abbia la responsabilità di condurre e far fiorire gruppi e aziende.

Ottenere il meglio dagli altri e da se stessi è possibile in qualsiasi sfera della vita e io supporto e guido i miei clienti verso un nuovo modo di vivere, di sentire e di agire, per realizzare il proprio Senso di Scopo e la propria visione personale e professionale, lavorando sulla propria self-leadership e sulla creazione di un Sé più autentico e funzionale.

"Il vero viaggio di scoperta non consiste nel cercare nuove terre,
ma nell'avere nuovi occhi".
[Marcel Proust]

La mia bio



Coaching

Aiuto persone e Organizzazioni a raggiungere obiettivi personali e professionali, e a trasformare la loro visione in realtà.

I miei servizi



Crescita personale

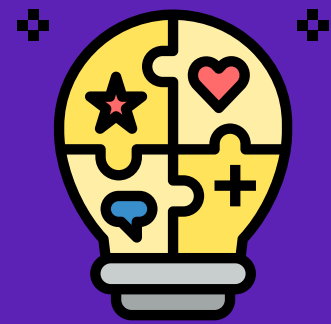
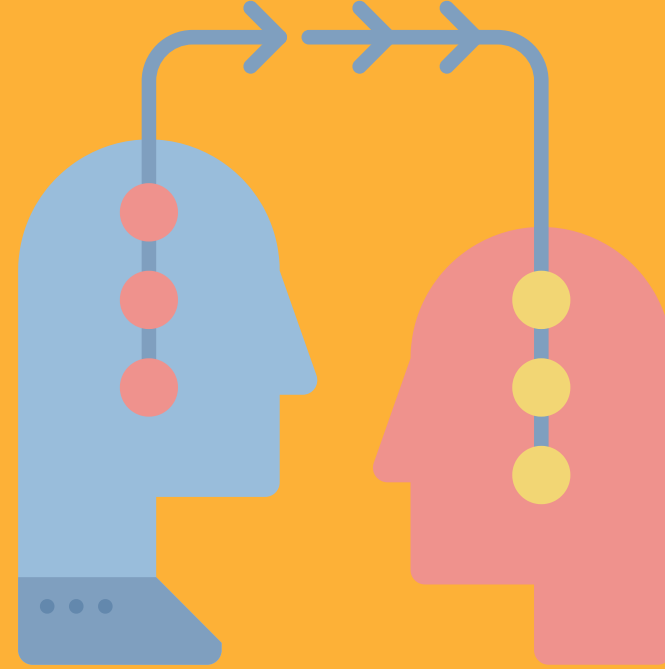
Ho il dono di far fiorire individui e sistemi organizzativi attraverso la scoperta del proprio Sé e del proprio Senso di Scopo.



Mindfulness

Guido i miei clienti alla scoperta di un nuovo modo di vivere - radicato e presente - nel "Qui ed ora", permettendo loro di centrarsi e fiorire.

Formazione



Soft Skills

01



Leadership e Self-leadership

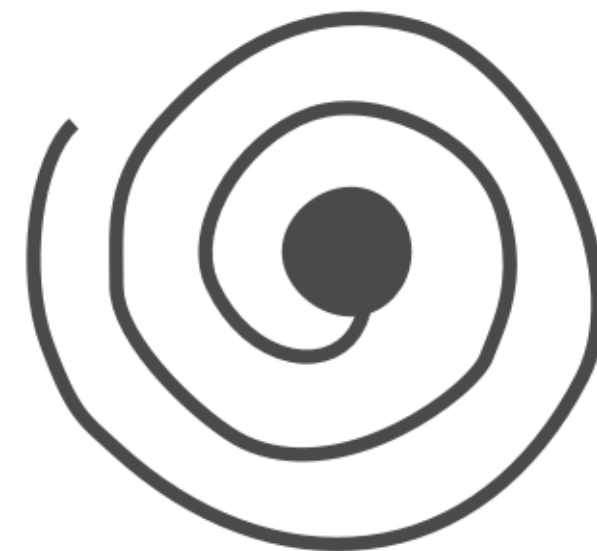
02



**Leadership e
Organizzazioni positive**

03

La Scienza della Felicità



GENIO POSITIV+

04

È l'insieme di informazioni, ricerche e pratiche messe a disposizione da diverse discipline scientifiche che hanno dimostrato che la felicità non è solo un'emozione ma una competenza e, come tale, può essere allenata.

Come Genio positivo – certificato da 2BHappy – applico e divulgo la SdF fra le persone e nei contesti organizzativi.

La Felicità è una competenza allenabile

La Scienza della Felicità

Il costrutto della SdF

+NOI -IO

Chi coopera e ha intorno a sé un buon capitale sociale, ha più possibilità di essere felice e raggiungere il successo. Chi è felice raggiunge il successo, non il contrario!

+ESSERE - AVERE/FARE

Conoscere e coltivare il proprio Sé, avere una buona self-leadership, permette di allineare scelte e azioni ai propri valori e vivere felice nonostante gli urti della vita.

+CHIMICA POSITIVA - CHIMICA NEGATIVA

Stimolare gli ormoni del benessere e ridurre quelli dello stress, attraverso la costruzione di uno stile di vita sano e funzionale e di una cultura del benessere nella vita come in Azienda.

+DISCIPLINA - CAOS

La disciplina è un elemento fondamentale per costruire nuove abitudini positive. Non ha a che vedere con il senso del dovere e la fatica, bensì è legata al piacere e alla cura.

04

I pilastri della Scienza della Felicità

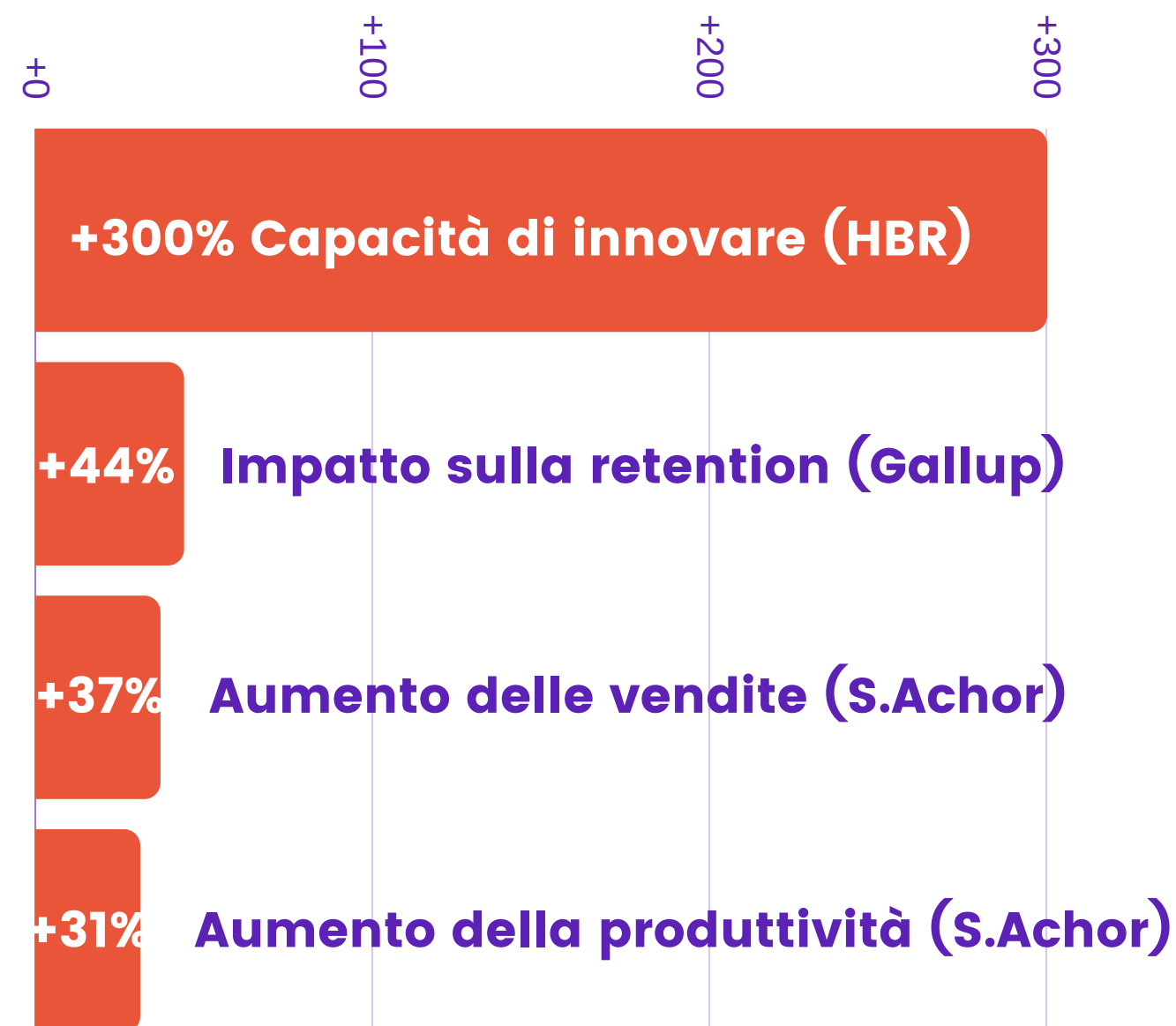


La Scienza della Felicità nelle Org+

04



Basata su ricerche sul campo
dati empirici e risultati scientifici



La Scienza della Felicità

04

La Felicità è una competenza allenabile

Costruire il nostro stato di felicità non è solo una possibilità che abbiamo, ma un vero e proprio diritto di nascita.

Oggi sappiamo che possiamo farlo e che la felicità non è il mero soddisfacimento dei nostri bisogni di piacere o ricompensa, ma una vera e propria competenza che può essere allenata!

Dalla prospettiva aristotelica, la **felicità**, intesa come "eudaimonia", non è altro che la ***vera espressione delle virtù dell'uomo e la massima realizzazione del suo potenziale.***

Sia a livello personale che professionale, non è il successo che ci porta ad essere felici, ma esattamente il contrario!

La Scienza del Sé



05

Il Proposito della Scienza del Sé è di
sviluppare il potenziale dell'essere umano.

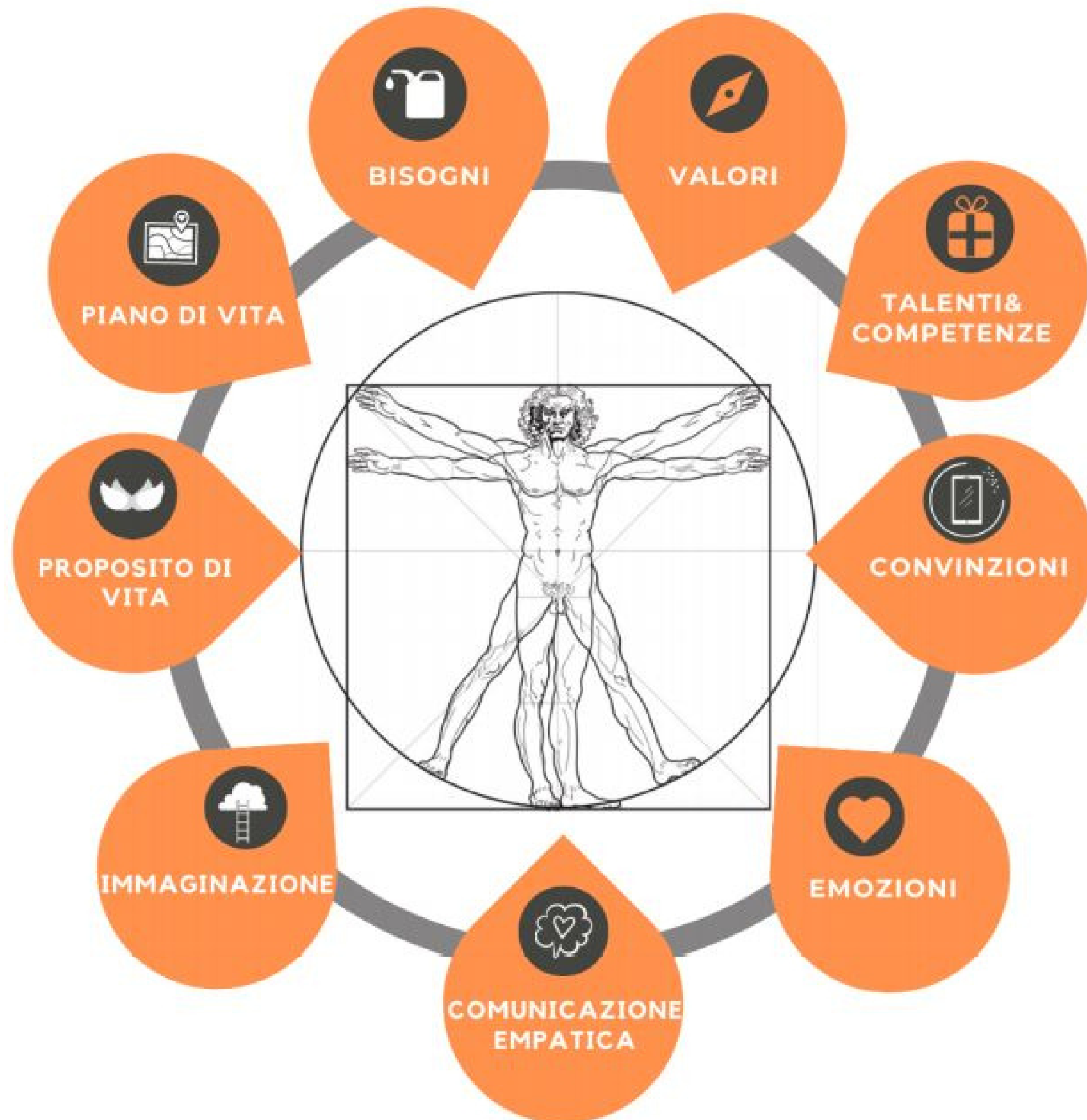
Un metodo scientifico centrato sull'essere

Che cos'è la Scienza del Sé

La Scienza del Sé è un percorso di sviluppo
personale, aziendale ed educativo.

05

Ideato dal Prof. Sandro Formica



Il metodo si struttura in 9 Pilastri ed è un percorso circolare verso l'Auto-realizzazione.

Operatrice olistica certificata CSEN in Scienza del Sé

Che cos'è la Mindfulness?

La Mindfulness è la pratica del prestare attenzione: sapere dov'è e poter scegliere dove dirigerla.

Facilitatrice Mindfulness certificata



Benefici della Mindfulness

06



Diminuisce l'impulsività

Sviluppo del pensiero non giudicante



Migliora la capacità decisionale



Diminuisce i livelli di stress

Aumenta la creatività



Migliora i livelli di serenità, fiducia e accettazione

BE YOURSELF
Aumenta l'autostima

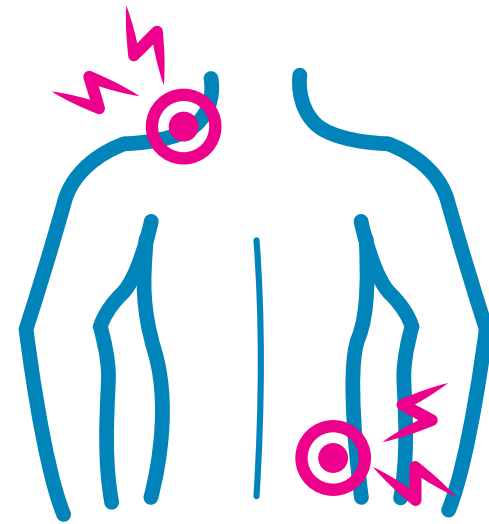


Benefici della Mindfulness

06



Sviluppa la capacità d'ascolto



Riduce il dolore

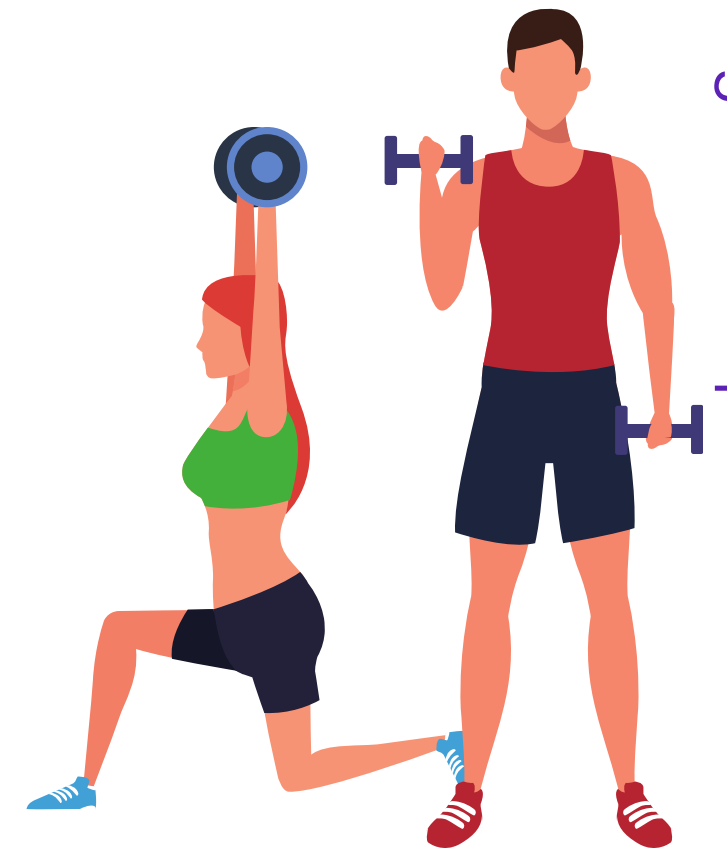
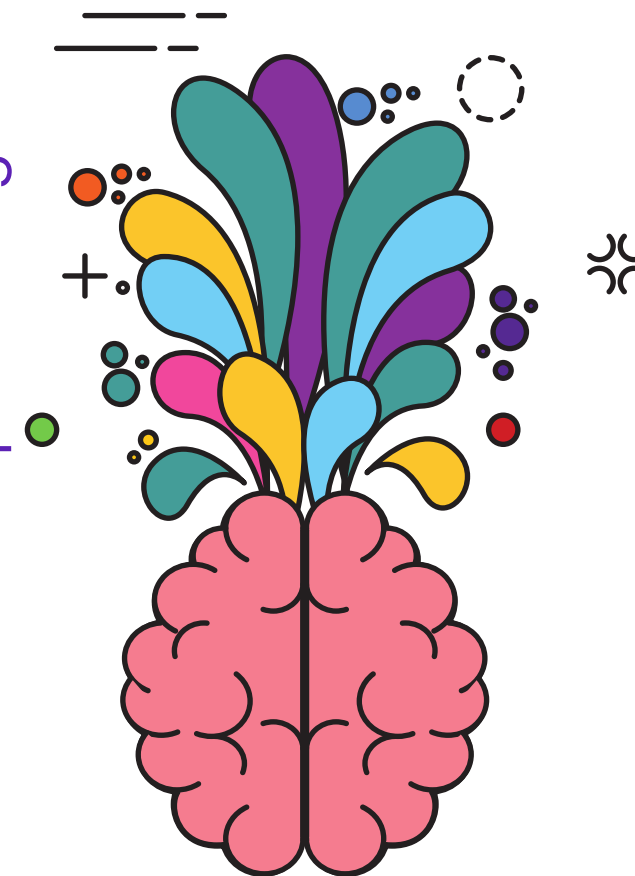


Migliora i rapporti con gli altri



Migliora la cooperazione

Aumenta le capacità cognitive



Migliora la capacità di affrontare le sfide della vita

Ambiti della Mindfulness

06

Medicina – Psicologia e Psicoterapia
Neuroscienze – Benessere mentale e fisico

Educazione – Scuola – Formazione

Lavoro – Azienda – Affari

Sport

07



**Workshop esperienziale per
ridisegnare il futuro partendo da sé stessi**

PER IMPRENDITORI - MANAGER E PROFESSIONISTI
HAPPIFUL R-EVOLUTION®
MINDFUL HAPPINESS & SELF-LEADERSHIP



CON MARICLA AMORIELLO
Life & Business Coach
www.mariclaamoriello.it

Sono l'ideatrice di due modelli trasformativi

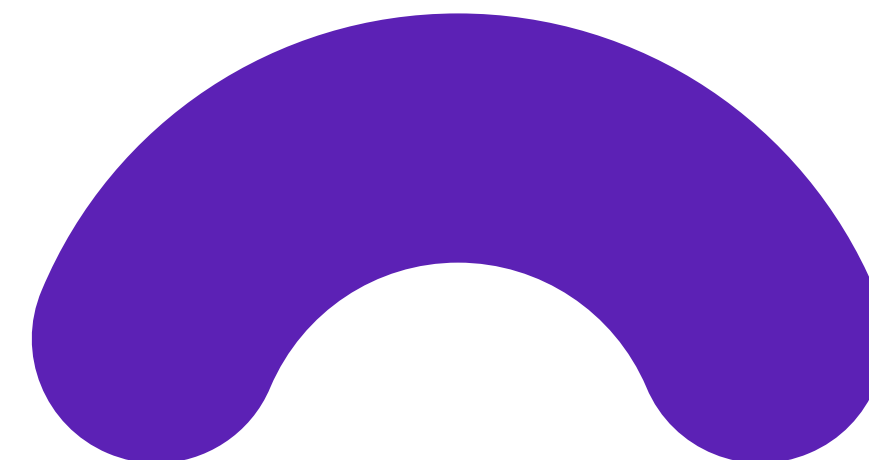
Workshop esperienziale di crescita personale

#ioabbraccioilcambiamento



Maricla Amoriello
Life & Business Coach
Genio positivo

08





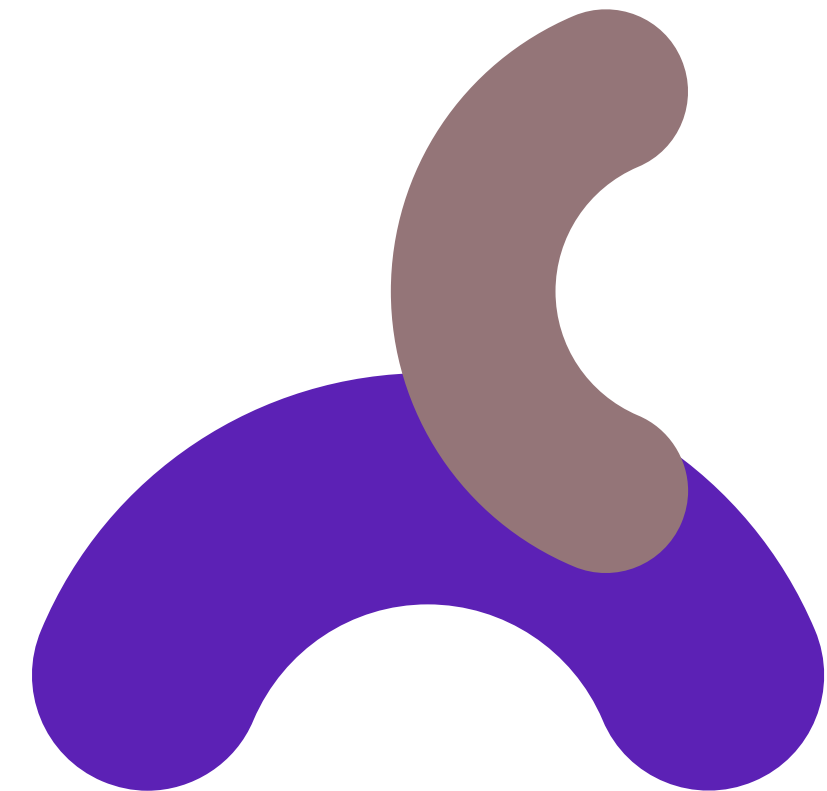
Articoli

[Are you "engaged"?](#)

[La magia del feedback](#)

[La sinfonia del leader in ascolto](#)

[La Storia della Leadership, del VUCA
e del Flâneur ribelle](#)

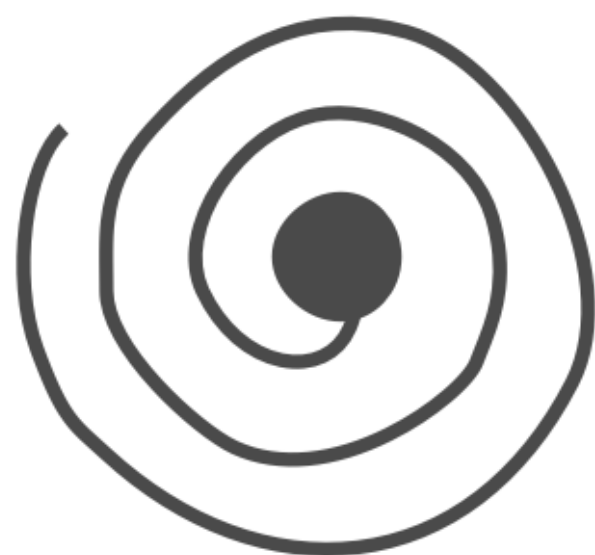




Scienza del Sè
SELF LEADERSHIP FOR HAPPINESS



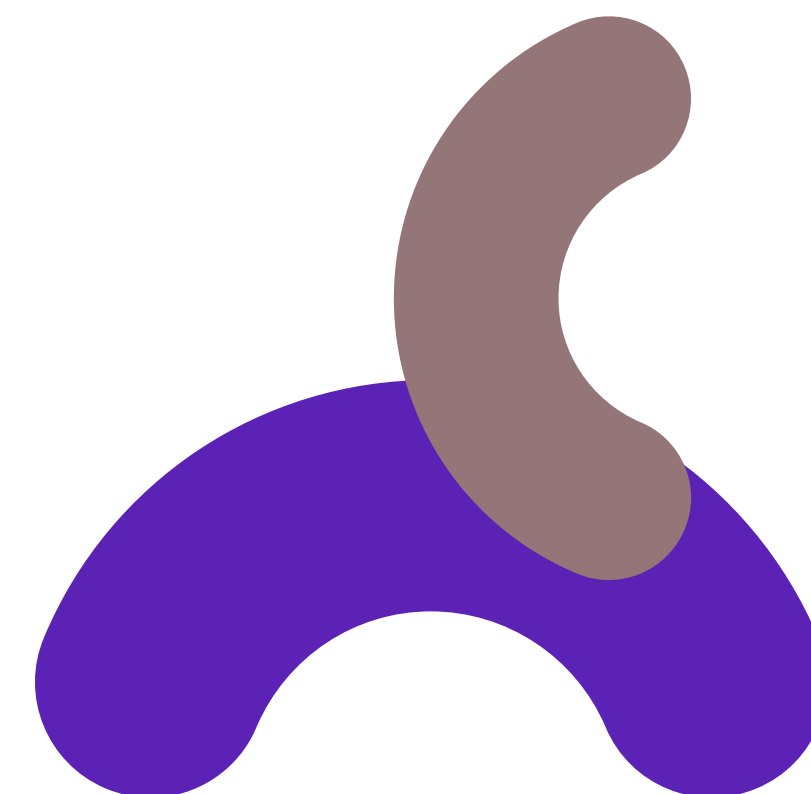
**Professional
Coaching School
di Marina Osnaghi**



GENIO POSITIV+



PWN | GLOBAL
PROFESSIONAL WOMEN'S NETWORK





Lo scopo della vita è essere felici e aiutare gli altri a fare lo stesso.

Quando tutte le Organizzazioni cambieranno, diventando un luogo dove far fiorire e sviluppare talenti, e dove si tornerà a creare respirando ben-essere; quando dal bad management si passerà ad un'ottica di leadership positiva e condivisa; quando si tragherà dalla logica del profitto a quella del Proposito come catalizzatore di produttività, successo e impatto positivo ecosistemico...

...Solo allora potremo dire che questo mondo lo avremo davvero cambiato!

Se tu che mi stai leggendo vuoi essere parte del cambiamento e trovare il tuo posto felice dentro di te per essere a tua volta generatore di felicità, non ti resta che riaccendere quella scintilla interiore che sai di avere e iniziare il tuo viaggio di riscoperta e cambiamento con me.

Il mio abbraccio di luce è per te.
Maricla

www.mariclaamoriello.it
Tel. & WA (+39) 379.1583429